

Seminar Persönlichkeit und Selbstmanagement

Seminare mit Durchführungsgarantie – Unsere Seminare finden immer statt (keine Mindestteilnehmerzahl, aber maximal 5 Teilnehmer)

Zielgruppe: Mitarbeiter, Führungskräfte und Selbständige. Das Seminar Persönlichkeit eignet sich für alle, die sich mit dem Thema Persönlichkeit, eigener Weiterentwicklung und Selbstmanagement auseinandersetzen möchten.

Seminarziele: Sie werden erfahren, welchen Einfluss die Persönlichkeit auf unsere Wahrnehmung, Denk- und Reaktionsmuster, Entscheidungen und Kommunikation hat. Sie werden lernen, wie Sie Ihre Potentiale ausschöpfen und mit schwierigen Situationen im privaten und beruflichen Umfeld ohne Stress umgehen können. Neben der Vermittlung von Theorie liegt der Schwerpunkt auf pragmatischen Vorgehensweisen.

Seminaransatz: Wir entwickeln mit Ihnen die Vorgehensweisen und Techniken, die Sie für Ihre erfolgreiche Weiterentwicklung benötigen und zu Ihrer Persönlichkeit passen. Nachdem in den Seminaren maximal 5 Personen teilnehmen, haben wir genügend Zeit um Ihre spezielle Situation zu betrachten und mit Ihnen Lösungen zu erarbeiten.



Referent:

Johann J. Laskowski,
Unternehmensberater für Personal-,
Team- und Organisationsentwicklung,
sowie Prozessoptimierung

Gründer und Inhaber von JJP Consulting
mit langjähriger Erfahrung in Coaching und
Persönlichkeitsentwicklung

Bachelor in Jura an der Universität Thorn
MBA an der Universität Liverpool
Coach – zertifiziert bei International Coach
Federation

Seminar Persönlichkeit und Selbstmanagement Inhalte

Grundlagen: Persönlichkeitstypen und damit verbundene psychologische Mechanismen

Selbsterkenntnis und Eigenentwicklung:

- Erkennen eigener Persönlichkeit und Menschen in unserer privaten und beruflichen Umgebung
- Analyse eigener Persönlichkeit und damit verbundenen Stärken und Schwächen
- Techniken entwickeln um Stress, Unsicherheit, Ärger zu reduzieren und in positive Gefühle – Freude, Begeisterung, Spaß umzuwandeln
- Negative Gefühle akzeptieren und mit ihnen umgehen

Kommunikation:

- Wie muss ich mit Menschen mit anderer Persönlichkeit als die eigene reden und umgehen um verstanden zu werden?
- Wie interpretiere ich das Verhalten von anderen? Umgang mit Kritik, Einwänden und Angriffen

Sein Leben neu erfinden:

- Eigene Wahrnehmungs- und Denkmuster, sowie Außenwirkung erkennen und positiv verändern
- Lebensfallen / Schemen benennen und aktiv ändern
Unbefriedigende Beziehungen, ein unbegründeter Mangel an Selbstachtung, das Gefühl, ein unerfülltes Leben zu führen – alle diese Probleme kann man lösen, indem man die Botschaften verändert, die man verinnerlicht hat

Methode: Präsentation, Moderation, Diskussion, Feedback, Übungen

Seminarorte: Berlin, Breslau (Wroclaw), Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, München, Zürich

Termine: Siehe www.jjpconsulting.eu/de/schulung

Seminarzeiten: Unsere Seminarzeiten sind jeweils

1. Tag - 9:30 Uhr – 17:30 Uhr (Kaffeepausen flexible, ca. 13:00 Uhr Mittagspause)
2. Tag - 9:00 Uhr – 16:00 Uhr

1-to-1-Trainings

Gerne bieten wir Ihnen auch individuelle 1-to-1-Trainings an.

Hinweise: 1. Prinzipiell sind alle Termine buchbar. 2. Wir behalten uns vor Seminartermine ohne bestehende Anmeldung auch kurzfristig anderweitig zu verwenden

Seminargebühr für 2-Tagesseminar für alle Standorte:

1.540 EUR (Rechnung ohne Mehrwertsteuer) pro Teilnehmer (Jeweils inklusive Teilnahme, Unterlagen, Kaffeepause, Seminarraum)

Seminargebühr für 1-Tagesseminar 1-to-1 Training:

1.650 EUR (Rechnung ohne Mehrwertsteuer). **Nur 1**

Teilnehmer/Teilnehmerin! (Jeweils inklusive Teilnahme, Unterlagen, Kaffeepause, Seminarraum)